

**01 SEMINARIO DE COMPETIÇÃO E PADRONIZAÇÃO DE  
POONSAE COM O TÉCNICO DA SELEÇÃO BRASILEIRA  
FERNANDO MADUREIRA**

**NÃO PERCA OPORTUNIDADE DE AUMENTAR SEUS CONHECIMENTOS  
PODERÃO PARTICIPAR COMPETIDORES DE TODAS AS IDADES E TODAS AS FAIXAS**

**REALIZAÇÃO:**

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TAEKWONDO , ORIENTALA ARTS PG.

**ORGANIZAÇÃO:**

MESTRE JEFFERSON MACHADO COORDENADOR FPTKD

**LOCAL:**

GINÁSIO DE ESPORTES OSCAR PEREIRA, PONTA GROSSA PR.

**DATAS**

03 E 04 DE JULHO DE 2010

**INSCRIÇÃO: VALOR**

R\$ 40,00

**Fazer inscrição até o dia 01 de julho pelo email- [orientalartstk@hotmail.com](mailto:orientalartstk@hotmail.com)**

**Dia 03/07 as 09:00 ultimo dia para pagameto das inscrições**

**PALESTRANTES**

MESTRE FERNANDO MADUREIRA 6ºDAN

MESTRE JEFFERSON MACHADO 4ºDAN

**CRONOGRAMA DO SEMINARIO**

**SABADO INICIO AS 09:00 HRS**

Apresentação, boas vindas, recados - Mestre Fernando Madureira, Mestre Jefferson Machado  
POONSAE, FUNDAMENTOS E APLICAÇÕES TEORICAS E PRATICAS (PADRONIZAÇÃO)  
11:30 PAUSA PARA O ALMOÇO

**SABADO TARDE, INICIO AS 13:30**

13:30 AS 15:00 POONSAE, TREINAMENTO PRÁTICO

15:00 AS 18:00 INICIO TREINO DE COMPETIÇÃO

**DOMINGO MANHÃ, DAS 09:00 HRS**

TREINO DE COPETIÇÃO

11:30 PAUSA PARA O ALMOÇO

## **DOMINGO TARDE, INICIO AS 13:30**

13:30 TREINO DE COPETIÇÃO

18:00 ENCERRAMENTO ENTREGA DOS CERTIFICADOS

## **MATERIAL PARA A REALIZAÇÃO DO CURSO.**

PARA O CURSO DE POONSAE CADERNO E CANETA  
DOBOOK

**TEREMOS ALOJAMENTO NO LOCAL DO CURSO NO VALOR DE R\$ 5,00 POR PESSOA (TAXA DE MANUTENÇÃO)  
FAVOR RESERVAR COM ANTECIPAÇÃO.**

### **Observação:**

- *Esta programação é extra-oficial e esta sujeita a modificações de acordo com o número de inscrições e a organização do evento.*

## **MAIORES INFORMAÇÕES**

**PELO FONE: 0xx 42 9129-7416 - JEFFERSON MACHADO.  
0xx 42 3239 4527**

**FAVOR MANDAR AS INSCRIÇÕES PELO E-MAIL:  
orientalartstk@hotmail.com**

## **APOIO**

